



～広げよう! まちぐるみの支え合いへ



**ケアリンピック
武蔵野
2018**

ご来場の方へ
先着**100**名様に
プレゼントを用意!



平成30年
12月1日 土

受付:9:30 開会:10:00

会場 **武蔵野スイングホール**
(JR武蔵境駅 北口 徒歩1分)
〒180-0022 東京都武蔵野市境2-14-1

入場 無料



武蔵野スイングホール



お問い合わせ

武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課 介護保険係 介護サービス担当
〒180-8777 東京都武蔵野市緑町2-2-28 TEL.0422-60-1925 FAX.0422-51-9218

表彰

スイングホール 2F 10:00~11:00

介護・看護 永年従事者表彰

武蔵野市民を対象に15年以上働く、介護・看護職の皆さんを表彰します。

講演

スイングホール 2F 11:00~12:30

基調講演：人口減少社会と社会保障制度の今後

厚生労働省老健局長 大島 一博氏

発表

スイングホール 2F 13:00~17:20

演題発表・ポスター発表

実際の介護現場で取り組んだ事例などを発表します。

体験・参加コーナー

レインボーサロン 11F 10:00~16:00

★未来の介護を体感しよう!

ロボットやアシストスーツ等、最新機器の展示・体験

★いきいき健康チェック

(健康チェックを受ける方は15:30までに受付)

健康な体作りはまず、自分を知ることから。

★地域の身近な通いの場で介護予防!

いきいきサロンのプログラムを観て聴いて体験しよう。

主催:ケアリンピック武蔵野2018実行委員会 共催:武蔵野市

後援:一般社団法人 武蔵野市医師会、公益社団法人 東京都武蔵野市歯科医師会、一般社団法人 武蔵野市薬剤師会、公益社団法人 東京都柔道整復師会 武蔵野支部 武蔵野地区、武蔵野赤十字病院、公益財団法人 武蔵野市福祉公社、公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団、公益社団法人 武蔵野市シルバー人材センター、社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会、社会福祉法人 武蔵野

協力:杏林大学、武蔵野大学、成蹊大学、武蔵野市居宅介護支援事業者連絡協議会、武蔵野市通所介護・通所リハビリテーション事業者連絡会議、武蔵野市福祉用具事業者連絡会議、武蔵野市訪問介護事業者連絡会議、武蔵野市訪問看護・訪問リハビリテーション事業者連絡会議、テンミليونハウス、いきいきサロン、介護保険事業者他

ケアリンピック武蔵野2018

～広げよう!まちぐるみの支え合い～

介護・看護職員永年従事者表彰式

10:00～11:00 2階スイングホール

武蔵野市民を対象に15年以上働く、介護・看護職員の皆さんを表彰します。

基調講演

11:00～12:30 2階スイングホール

テーマ「人口減少社会と社会保障制度の今後」

講師：厚生労働省老健局長 大島 一博 氏

略歴

1987年4月 厚生省入省

社会福祉、廃棄物処理、健康増進等を担当後、1995年から3年間北九州市役所勤務。

その後、厚生労働省で介護保険、医療保険等を担当し、内閣府・内閣官房に出向。

2012年9月 厚生労働省保険局保険課長

2013年7月 厚生労働省保険局総務課長

2015年10月 内閣官房健康・医療戦略室次長 兼 一億総活躍推進室次長

2017年7月 内閣府大臣官房審議官（経済財政運営担当・経済社会システム担当）

2018年7月 厚生労働省老健局長



演題発表

13:00～17:20

2階スイングホール

審査委員

大木幸子氏(杏林大学保健学部看護学科教授)

渡邊浩文氏(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)

渡邊大輔氏(成蹊大学文学部現代社会学科准教授)

第1部 13:00～14:30

	テーマ	事業者
ポスター	"主婦活"をはじめました ～暮らしの中からIADL向上を目指す～	特別養護老人ホーム さくらえん
	最後まで住み慣れた我が家には!! ～サービス提供責任者としての在り方を考える～	なのはな介護武蔵野
	自宅で暮らしたい! ～転倒を軽減させ、安全な在宅生活を送るために～	吉祥寺南病院 訪問リハビリテーション
口演	老いながら自立心を持って一人暮らしを続けることを支える ～子供たちの考え方を理解し居住環境の調整と日常生活動作の継続を重点に～	ナースステーションたんぼぼ
	ようこそ御殿山サロンへ ～いきいきサロン活動の2年間を振り返って～	御殿山サロン
	『あなたがいてくれてよかった!』 ～不安の訴えが強い利用者への統一したケア体制の構築～	高齢者総合センター テイサービスセンター
口演	あなたのことが知りたい ～その人に寄り添った個別ケアの実践～	介護老人保健施設 ハウスグリーンパーク
	整理と創意工夫で職場環境は変わる ～課題解決に向けて、私たちが取り組んだ環境改善～	桜堤ケアハウス テイサービスセンター

第2部 14:40～16:10

口演	排泄失敗の軽減に向けての取り組み ～排泄時の失敗を軽減し、身体の清潔さと日常生活に活気を取り戻そう～	有料老人ホーム アライブ武蔵野御殿山
	ポジショニングによる拘縮予防の実践について ～拘縮は不良姿勢から自分を守るうとする防衛反応。ポジショニングにより拘縮は予防・改善できる!～	特別養護老人ホーム ケアコート武蔵野
	「人の世話になるばかりで、私はなんの為に生きているの?」 という辛さをどう支えたか ～解決できない苦しみがあっても、穏やかに過ごせた事例～	ナースステーションたんぼぼ
口演	家でやれるだけ、頑張りたい! ～住み慣れた地域で支える医療と介護連携 武蔵野はこんな町～	武蔵野赤十字訪問看護ステーション 武蔵野赤十字在宅介護支援センター
	ターミナルケアへの取り組み ～地域包括ケアにおける老健の役割～	介護老人保健施設あんず苑
	今まで通り講義・講演に出向きたい! ～補助器具センター排泄ケア専門員による利用者意思の代弁と実現～	高齢者総合センター 補助器具センター

第3部 16:20～17:20

口演	体操教室による高齢者の社会参加と地域交流 ～体操と交流でいきいきと!～	特別養護老人ホーム さくらえん
	介護度が中度から重度となった利用者様の在宅生活支援 ～主介護者を医療と介護の連携にていかに支えるか～	むさしの共立診療所
	特養における最期の時の過ごし方 ～看取りとは何か～	特別養護老人ホーム 吉祥寺ナーシングホーム
認知症に朗報!地域交流が生んだ新たな生きがいの創出 ～新しい友達を/100歳の挑戦～	特別養護老人ホームとらひ武蔵野& 特別養護老人ホーム武蔵野館	

体験・参加コーナー

10:00～16:00 11階レインボーサロン

①未来の介護を体感しよう!

ロボットやアシストスーツ等、最新機器の展示・体験

②いきいき健康チェック

(健康チェックの受付:15:30まで)

健康な体作りはまず、自分を知ることから。

測定項目

肺年齢・飲込み・握力・脚力・体組成・血管年齢・骨密度・立位バランス

③地域の身近な通いの場で介護予防!

いきいきサロンのプログラムを観て聴いて体験しよう。

会場案内図

